Maman solo cherche papa soliste !

Les mères célibataires seraient entre 1,5 et 2 millions en France, et en constante augmentation depuis ces dix dernières années. Refaire une vie de couple après une séparation, et avec des enfants, c'est loin d'être simple. Mais ce n'est pas parce qu'on est mère qu'on n'a plus le droit à l'amour. La vie de mère célibataire est une vie très active.

Marie Deghetto

La vie amoureuse, une priorité ?

Selon une enquête Ipsos de 2012 sur les mère célibataires, pour la majorité d'entre elles, reconstruire sa vie avec un conjoint/un père n'est pas vraiment une priorité ! S'il est une idée reçue à laquelle les résultats de l'enquête viennent tordre le cou, c'est bien celle du malaise, voire du mal-être que pourrait générer l'absence du père ou du conjoint dans la vie de ces mamans solos. Il ne s'agit pas de dire que ces mères rejettent la présence masculine au sein de leur foyer, loin s'en faut. Toutefois, ce n'est pas une priorité absolue pour bon nombre d'entre elles et ce pour plusieurs raisons.

D'abord, parce que beaucoup estiment que si le nombre de mères qui élèvent seules leur enfant est aussi important, c'est d'abord et avant tout parce que les femmes acceptent moins de choses qu'auparavant de la part des hommes (58 %). Si l'on en croit leur déclaration, il s'agirait là plus d'une situation choisie que subie. Les Français font d'ailleurs un constat identique (57 %). Les mères célibataires considèrent aussi que la gent masculine assume aussi moins ses responsabilités qu'avant (35 %). Il y a une réelle exigence chez ces mamans qui ne semblent plus prêtes à accepter la présence d'un père ou d'un conjoint à n'importe quel prix.

Ensuite, les résultats de l'enquête montrent que la présence d'un conjoint, notamment pour les aider à élever leurs enfants, ne s'apparente pas, pour bon nombre d'entre elles, à la poursuite d'un « graal ». Plus d'une maman célibataire sur deux affirme aujourd'hui ne pas souhaiter vivre avec un nouveau compagnon (55 %, contre 45 % qui disent le contraire). Certes, l'âge est ici un facteur particulièrement clivant. Si 70 % des mamans solos ayant moins de 35 ans souhaitent « refaire » leur vie (mais parmi elles seulement 24 % répondent « oui, tout à fait »), elles ne sont plus que 46 % à dire de même dans la tranche 35-44 ans et 36 % chez les 45 ans et plus. Il est aussi probable que bon nombre de ces mères consacrent prioritairement leur temps à l'éducation de l'enfant, avant d'envisager une recomposition éventuelle de leur foyer. Il n'en reste pas moins vrai que ce n'est pas une priorité absolue (seulement 13 % de l'ensemble des mères interrogées disent que c'est une chose qu'elles souhaitent « tout à fait »).

Les sites de rencontres

Mêmes les mamans solos ont leur sites de rencontres, et nombreuses sont celles qui n'hésitent pas à aller chercher l'amour sur la Toile. Comme Chrystelle, 43 ans. « *J'ai essayé les sites de rencontres au début de mon célibat*, raconte cette maman de 3 enfants. *Après quelques rendez-vous, je me suis rendue compte que je ne cherchais pas l'amour, mais seulement à me rassurer sur mon potentiel de séduction.* » Alors rassurée, cette maman a décidé de « *se reconstruire* » et de « *réapprendre qui [elle] était réellement.* » S'ensuivent deux années de vie de femme célibataire. « *J'ai eu des aventures passagères. Côté sorties, je me suis inscrite sur un site OVS [Onvasortir], me permettant de faire des connaissances amicales. Là aussi, je ne cherchais pas l'amour. Cela m'a permis d'occuper mes week-ends, quand je n'avais pas les enfants. J'ai croisé de belles personnes, dont certaines sont devenues des ami(e)s.* »

Le fait d'être une mère célibataire ne l'a pas empêché d'être une femme, « *même si, bien sûr, je prenais soin de bien séparer mes "deux vies"*, explique-t-elle. *Puis un jour, j'ai rencontré l'homme qui, aujourd'hui partage ma vie. Je pense que j'avais fini mon cheminement intérieur et que j'étais prête à m'ouvrir à quelqu'un. Depuis notre premier rendez-vous, nous ne nous sommes pas quittés.* » Ils se sont même présenté leurs enfants, quelques semaines après leur rencontre : « *Nous voulions confirmer ce point avant de continuer notre relation. Il est papa d'un enfant de 11 ans. Si au début, j'ai pu craindre qu'il serait difficile pour lui d'intégrer une famille de 3 enfants, j'ai été vite rassurée. Depuis 6 mois, nous vivons une très belle histoire, entre nous et avec nos enfants, et nous envisageons de nous installer ensemble à partir de septembre.* »

Un sacré challenge

« *Je ne suis pas jeunette, mais j'ai de la bouteille, comme on dit.* » Simone est née en 1945 et est devenue mère à 30 ans, en 1975. « *J'ai travaillé 50 ans, et je suis aujourd'hui à la retraite, j'espère toujours rencontrer un homme pour construire une vrai vie de couple.* » Pour elle, il est très difficile d'élever seule un enfant : « *Je ne le recommanderais à personne. Alors retrouver l'amour… Si la mère est seule et ne peux faire garder l'enfant, elle ne sort pas, ce qui l'isole. Elle ne fait pas de rencontres. Comment faire de la recherche de l'amour une priorité ? C' est quasi impossible, la priorité, c'est l'enfant.* » Simone ne l'a pas trouvé, « *car les rencontres avec les hommes mariés ne mènent à rien, les hommes divorcés ont souvent des enfants, et les hommes célibataires ne veulent pas s'investir dans ce lourd travail d'élever l'enfant d'un autre.* »
Pour Béatrice, ce n'est pas mission impossible. « *Entre le temps partagé entre le boulot, les enfants, les devoirs, les courses (par internet, une chance !) et un tout petit peu de sport… Y placer le temps pour un nouvel amour est faisable…* » confie-t-elle.

Objectif pour ces mamans, trouver le papa solo, « *celui que l'on présentera à ses enfants, le "bon", celui qui vit une histoire similaire ayant des enfants du même âge et indulgent sur les relations préservées par nécessité avec l'ex-conjoint.* » En attendant, Béatrice assume seule, sans se poser de question. « *Au moindre hic, finalement, c'est la stabilité des enfants qui prime. Même si vivre seule avec ses enfants n'est pas une finalité en soi, chacune espère recomposer une famille, se reposer sur une épaule, aimer et être aimée. Alors prendre le temps de refaire sa vie serait finalement la seule solution, mais le temps libre est compté…* »

Lectures

- « Parent seul, mode d'emploi. Surmonter les difficultés au quotidien », Madeleine Deny, éd. Nathan, 2010.
- « Guide de survie pour mère de famille monoparentale », Michèle Le Pellec, éd. Dangles, 2005.
- « Du temps pour soi du bonheur pour les autres », Pascale de Lomas, éd. Flammarion, 2010 .
- « Les 100 bons plans mère célibataire », Cathy Vartkès, éd. Alysse, 2010.
- « Tout sur les mamans », Gwendline Raisson, Clotilde Perrin, éd. Rue du monde, 2009.